

1 地域の通いの場

(3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点) 戸坂圏域



1	いきいき百歳体操 in そうだ
2	いきいき百歳体操 in 戸坂第2COOPマンション
3	かわねいきいき体操
4	いきいき百歳体操くるめ木
5-①	いきいき百歳体操 in さくら会
5-②	出江2丁目町内会いきいき体操
6	いきいき百歳体操桜西桜寿会
7-①	スマイルクラブ
7-②	えがおのいきいき体操 in 公衛協
8	いきいき百歳体操 in 山根町内会
9	やすらぎ体操
10	ダイア会

11	桜ヶ丘健康体操
12-①	いきいき百歳体操 in 悠友会
12-②	フレッシュ女性会
13	元気でさんさい会 数甲
14	ニコニコ会
15	あけぼのふれあい体操
16	元気スマイルクラブ
17	それいけ!いきいき百歳体操会
18	やまびこ会体操
19	戸坂新町いきいき体操サロン
20	いきいき百歳体操 in 南わくわくクラブ
21	にこにこ百歳体操 in 戸坂南2丁目
22	いきいき百歳体操@鈴が丘集会所
23	元気じゃけん体操
24	みんなで長生き百歳体操 in 南山
25	いきいき百歳体操 in 清風台
26	いきいき百歳体操 in 中山台

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(戸坂圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
1	いきいき百歳体操inそうだ	惣田集会所	広島市東区戸坂千足二丁目1-6	毎週月曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、ラジ オ体操、茶話会2回/ 年	100円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
2	いきいき百歳体操in戸坂第 2COOPマンション	戸坂第2COOPマンション集会 室	広島市東区戸坂山根二丁目2-30	毎週木曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操 オリジナル体操	200円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
3	かわねいきいき体操	川根集会所	広島市東区戸坂山根一丁目3-5	毎週火曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 ラジオ体操 かみか み・しゃきしゃき体操 最終開催日茶話会	100円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
4	いきいき百歳体操くるめ木	くるめ木集会所	広島市東区戸坂くるめ木一丁目 15-1	毎週木曜日 (二部制) 9:45~10:15 10:15~10:45	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、第1・ 3は体操後茶話会	1回50円	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
5-①	いきいき百歳体操inさくら会	戸坂集会所	広島市東区戸坂桜東町1-2	毎週火曜日 13:00~	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、転倒 予防・タオル体操など	冷暖房費	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
5-②	出江2丁目町内会いきいき 体操	戸坂集会所	広島市東区戸坂桜東町1-2	毎週水曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操 DVDラジオ体操	100円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
6	いきいき百歳体操桜西桜寿 会	桜西集会所	広島市東区戸坂桜西町10-1	毎週水曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操 ラジオ体操	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
7-①	スマイルクラブ	戸坂公民館	広島市東区戸坂出江二丁目10- 26	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操	100円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
7-②	えがおのいきいき体操in公 衛協	戸坂公民館	広島市東区戸坂出江二丁目10- 26	毎週水曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、独自 ストレッチ・脳トレ	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
8	いきいき百歳体操in山根町 内会	社会福祉法人交響戸坂山根 ホーム	広島市東区戸坂山根三丁目18-3	第1・3木曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、脳ト レ、ウクレレ演奏など 最終開催日体操後 茶話会	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052
9	やすらぎ体操	東浄市営住宅28号館集会所	広島市東区戸坂新町二丁目1-28	第1・3火曜日 14:00~15:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操 体操後は茶話会	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516- 0051	082-516- 0052

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(戸坂圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
10	ダイア会	ダイアパレス牛田天水苑集会所	広島市東区くるめ木一丁目26-1	毎週土曜日 11:00~12:00	いきいき百歳体操	100円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
11	桜ヶ丘健康体操	桜ヶ丘市営住宅第3ブロック集会所	広島市東区戸坂桜上町15	毎週木曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操 独自の脳トレ体操	200円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
12-①	いきいき百歳体操in悠友会	出江集会所	広島市東区戸坂出江一丁目11-9	毎週水曜日 9:45~10:45	いきいき百歳体操 かみかみ体操 脳トレ・独自体操	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
12-②	フレッシュ女性会	出江集会所	広島市東区戸坂出江一丁目11-9	毎週土曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操 ラジオ体操 独自体操など	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
13	元気でんさい会 数甲	城山集会所	広島市東区戸坂数甲二丁目8-28	毎週金曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操	1回100円	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
14	ニコニコ会	東浄第一自治会集会所	広島市東区戸坂新町二丁目12-25	毎週木曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
15	あけぼのふれあい体操	あけぼの集会所21~24号館	広島市東区戸坂新町二丁目13-22	毎週水曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操 ラジオ体操	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
16	元気スマイルクラブ	大上会館	広島市東区戸坂大上三丁目1-4	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	200円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
17	それいけ!いきいき百歳体操会	戸坂福祉センター	広島市東区戸坂大上一丁目4-22	毎週水曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、脳トレ、 民謡など	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
18	やまびこ会体操	東浄市営住宅やまびこ会集会所	広島市東区戸坂新町二丁目34-16	毎週土曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操、 かみかみ・しゃきしゃき 体操 体操後茶話会	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
19	戸坂新町いきいき体操サロン	東浄集会所	広島市東区戸坂新町二丁目37-5	毎週水・木曜日 (二部制) 10:00~11:00 11:00~12:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操 月最終茶話会	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
20	いきいき百歳体操in南わくわくクラブ	戸坂南会館	広島市東区戸坂南一丁目13-21	毎週金曜日 (二部制) 10:00~10:30 10:45~11:30	いきいき百歳体操 かみかみ体操	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(戸坂圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
21	にこにこ百歳体操in戸坂南2丁目	広島第一病院 地域交流スペース	広島市東区戸坂南二丁目9-15	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	100円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
22	いきいき百歳体操@鈴が丘集会所	鈴が丘集会所	広島市東区中山新町一丁目1-30	毎週月曜日 (二部制) 10:00～11:00 11:00～12:00	いきいき百歳体操等、かみかみ体操、脳トレなど 最終開催日茶話会や講演など予定	500円/年	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
23	元気じゃけん体操	東浄市営5号館集会所	広島市東区戸坂新町二丁目46-5	毎週月・木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操 毎回茶話会	100円/月	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
24	みんなで長生き百歳体操in南山	南山集会所	広島市東区中山新町二丁目1-4	毎週月・金曜日 13:00～14:00	いきいき百歳体操、かみかみ・しゃきしゃき体操、独自体操など	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
25	いきいき百歳体操in清風台	社会福祉法人交響清風台ホーム	広島市東区中山新町三丁目12-6	毎週火曜日 13:30～14:30	いきいき百歳体操 かみかみ体操 ラジオ体操	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
26	いきいき百歳体操in中山台	中山台集会所	広島市東区中山上二丁目37-4	毎週月曜日 10:30～11:30	いきいき百歳体操、かみかみ体操、ラジオ体操、独自体操など	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052